

# REGIONAL CYCLOCROSS UFOLEP

Dimanche 15 janvier 2012



## DOSSIER D'INSCRIPTION

Fédération sportive de

la **ligue** de  
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique du Cher

5, rue Samson – 18000 BOURGES

☎ : 02.48.48.05.14 - 📠 : 02.48.48.01.04 - @ : [apac-fol18@laligue.org](mailto:apac-fol18@laligue.org)

# Règlement de l'épreuve

Le Championnat Régional UFOLEP de cyclo cross se déroulera le dimanche 15 janvier 2012, à VIGNOUX SOUS LES AIX (18), route du stade.  
Il est organisé par les Commissions Cycloport UFOLEP Régionale et Départementale du Cher avec l'appui technique du S.L.D. FUSSY.  
Y seront appliqués les statuts et règlements généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents au cyclo cross.

## Programme du championnat

**A partir de 12h00      remise des dossards**

### Appel des coureurs à 13h15 au podium

13h30	départ 50-59 ans
13h30	départ + 60 ans
13h30	départ Féminines
13h30	départ 15-16 ans
13h30	départ 13-14 ans

### Appel des coureurs à 14h45 au podium

15h00	départ 17-19 ans
15h00	départ 20-29 ans
15h00	départ 30-39 ans
15h00	départ 40-49 ans

### Restitution des licences et cartes cyclo-cross à partir de :

15h00 :  
pour les 13-14 ans ; 15-16 ans ; 50-59 ans ; + 60 ans et féminines

16h30 :  
pour les 17-19 ans ; 20-29 ans ; 30-39 ans et 40-49 ans

**17h00**

**Remise des récompenses et protocole  
au Foyer Rural de VIGNOUX SOUS LES AIX**

# DEROULEMENT DES EPREUVES

Le changement de roue est autorisé en tout point du parcours.

Le changement de vélo n'est autorisé qu'en cas d'incident mécanique constaté par un officiel et seulement au poste de contrôle prévu à cet effet.

## DUREE DES EPREUVES :

### ↪ Jeunes masculins 13/14 ans :

Après 10 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 10<sup>ème</sup> minute.

### ↪ Jeunes Féminines 15/16 ans :

Après 10 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 10<sup>ème</sup> minute.

### ↪ Adultes Féminines :

Après 15 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 15<sup>ème</sup> minute.

### ↪ Jeunes Masculins 15/16 ans :

Après 15 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 15<sup>ème</sup> minute.

### ↪ Adultes Masculins 17/19 ans :

Après 20 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 20<sup>ème</sup> minute.

### ↪ Adultes Masculins 20 ans et plus :

Après 25 minutes de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 25<sup>ème</sup> minute.

## CATEGORIES :

- ↪ Jeunes Masculins 13/14 ans : nés en 1997 et 1998
  - ↪ Jeunes Masculins 15/16 ans : nés en 1995 et 1996
  - ↪ Adultes Masculins 17/19 ans : nés en 1992,1993 et 1994
  - ↪ Adultes Masculins 20/29 ans : nés entre 1982 et 1991 (inclus)
  - ↪ Adultes Masculins 30/39 ans : nés entre 1972 et 1981 (inclus)
  - ↪ Adultes Masculins 40/49 ans : nés entre 1962 et 1971 (inclus)
  - ↪ Adultes Masculins 50/59 ans : nés entre 1952 et 1961 (inclus)
  - ↪ Adultes Masculins 60 ans et plus : nés en 1951 et avant
  - ↪ Jeunes Féminines 15/16 ans : nées en 1995 et 1996
  - ↪ Adultes Féminines 17/29 ans : nées entre 1982 et 1994 (inclus)
  - ↪ Adultes Féminines 30/39 ans : nées entre 1972 et 1981 (inclus)
  - ↪ Adultes Féminines 40 ans et plus : nées en 1971 et avant
- Se référer à la réglementation UFOLEP pour les surclassements.**

## ENGAGEMENTS

Tous les engagés doivent être en possession de la **licence UFOLEP 2011/2012** homologuée au moins 8 jours avant la première épreuve qualificative départementale et de la **carte cyclocross de l'année en cours**.

Le dossier papier d'engagement doit obligatoirement comprendre :

- ↪ La feuille d'engagement
- ↪ La photocopie des certificats médicaux de surclassement
- ↪ Le chèque correspondant aux engagements, libellé à l'ordre de « **SLD FUSSY** »

Voir annexe fiche d'engagement (celle-ci pourra être communiquée au préalable par e-mail)

Le dossier d'engagement doit être adressé à :

**Yves AURAT - 14 rue de la Dorotheie - 18500 MEHUN SUR YEVRE**

**☎ : 02-48-57-20-55 - @ : aurat.yves@neuf.fr**

**Date limite d'envoi : 11 janvier 2012 dernier délai**

# MATERIEL

Le vélo de type VTT sans aucun dispositif additionnel (cornes de vache....) est autorisé à condition que la longueur du cintre n'excède pas 50 cm. Les oreillettes permettant de communiquer « avec l'extérieur » sont interdites.

# TENUE VESTIMENTAIRE

**Port du casque à coque rigide obligatoire en course comme à l'échauffement.**

Sont interdits :

- ↳ les maillots de groupes sportifs professionnels.
- ↳ les maillots strictement publicitaires
- ↳ les maillots de « **champion départemental, régional ou national** »

**Tout concurrent en infraction se verra interdire le départ.**

# CONTROLE MEDICAL

Immédiatement après l'arrivée d'une épreuve, il appartient à chaque concurrent ayant terminé ou abandonné, de s'assurer au podium, s'il est retenu ou non pour le contrôle médical.

# RECLAMATIONS

Les réclamations doivent être formulées par écrit, accompagnées d'un chèque de **50 euros** et transmises au responsable de la Commission Technique Régionale : GILLES BRINON

# RECOMPENSES

Dans chaque catégorie, un maillot sera attribué au vainqueur.

La **tenue cycliste (maillot et cuissard de son club) est obligatoire**. Aucune récompense ne sera remise sans le port de cette tenue.

# INFOS DIVERSES

↳ Buvette et restauration rapide sur place

↳ Douches à disposition

↳ Aire de lavage des vélos

Référent de l'épreuve : YVES AURAT - 06-09-97-41-38 - [aurat.yves@neuf.fr](mailto:aurat.yves@neuf.fr)

# PLAN DU CIRCUIT



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT