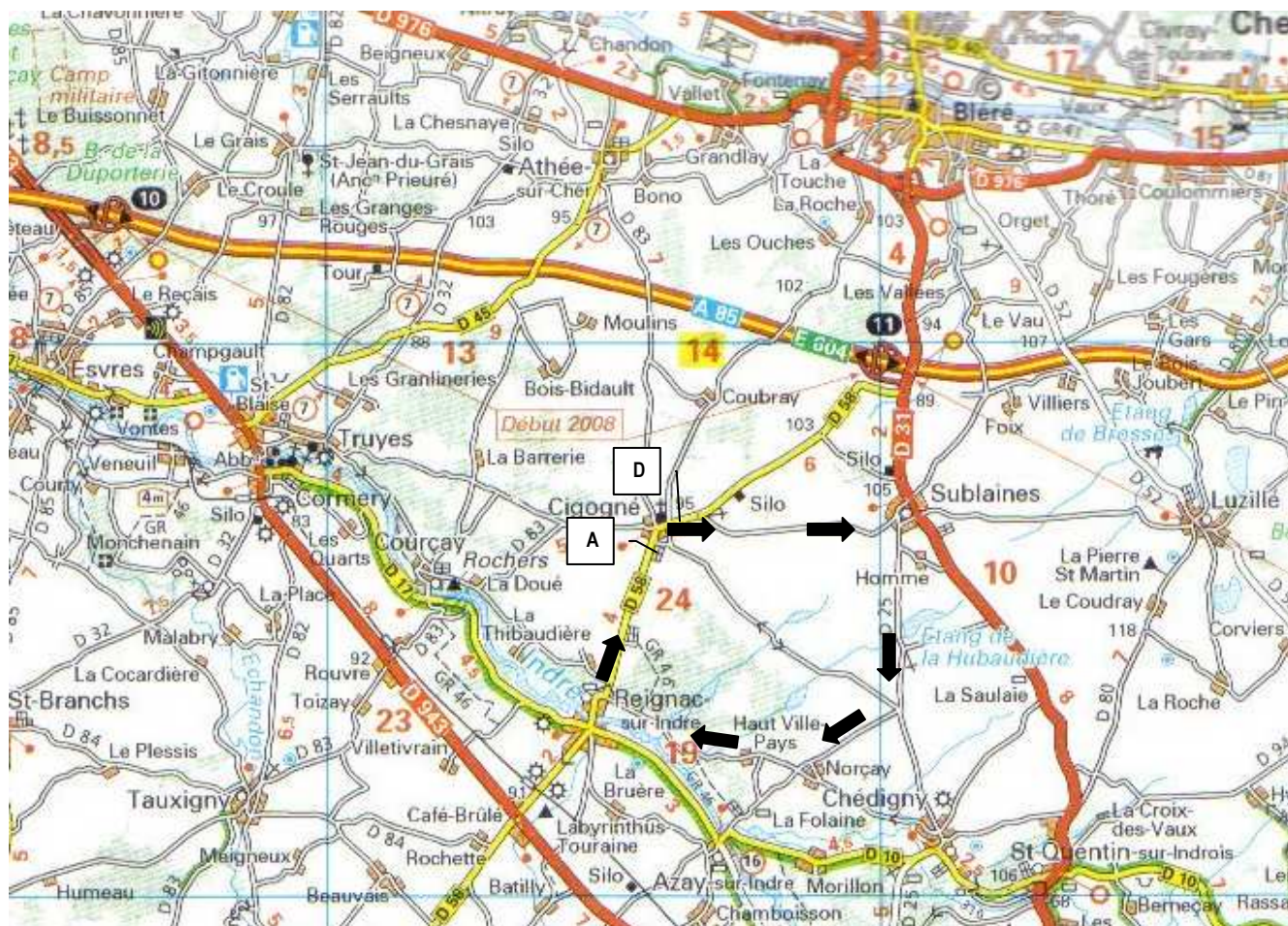


CHAMPIONNAT REGIONAL DE CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL SAMEDI 28 août 2010 à CIGOGNE (37) (à 6 km de la sortie 11 de l'A85)

organisé par la Commission Technique Départementale Cycloport 37,
la Commission Technique Régionale Cycloport de l'Orléanais
et le support technique du Vélo Club Blérois



REGLEMENT DE L' EPREUVE

Le Championnat Régional de Contre la Montre individuel se déroulera le samedi 28 août 2010 à CIGOGNE (Indre et Loire) - à 6 km de la sortie 11 de l'A85.

Il est organisé par la Commission Technique Départementale Cycloport 37, la Commission Technique Régionale Cycloport de l'Orléanais, avec le support technique du Vélo Club Blémois.

Les Statuts et Règlements Généraux de l'U.F.O.L.E.P. afférents au Contre la Montre seront appliqués.

Les concurrents doivent être présents sur la ligne 5 mn avant le départ.

Cette épreuve se déroulera par catégorie d'âge.

<u>Catégories</u>	- Jeunes Masculins 15/16 ans	- Nés en 1993 et 1994
	- Adultes Masculins 17/18 ans	- Nés en 1991 et 1992
	- Adultes Masculins 19/29 ans	- Nés de 1980 à 1990 inclus
	- Adultes Masculins 30/39 ans	- Nés de 1970 à 1979 inclus
	- Adultes Masculins 40/49 ans	- Nés de 1960 à 1969 inclus
	- Adultes Masculins 50/59 ans	- Nés en 1950 à 1959
	- Adultes Masculins 60 ans et plus	- Nés en 1949 et avant
	- Jeunes Féminines 15/16 ans	- Nées en 1993 et 1994
	- Adultes Féminines 17/29 ans	- Nées en 1980 et 1992
	- Adultes Féminines 30/39 ans	- Nées en 1970 et 1979
	- Adultes Féminines 40 ans et plus	- Nées en 69 et avant

DEROULEMENT DE L EPREUVE

Remise des dossards à la mairie à partir de 8h30.

Chaque concurrent sera précédé d'une voiture ou moto ouvreuse, selon les possibilités de l'organisateur. Les voitures suiveuses sont interdites.

Le 1^{er} départ sera donné à partir de 9h30 et toutes les minutes selon l'ordre suivant :

- Jeunes 15-16 ans
- Féminines
- Adultes + 60 ans
- Adultes 50-59 ans
- Adultes 40-49 ans
- Adultes 30-39 ans
- Adultes 19-29 ans
- Adultes 17-18 ans

Remise des récompenses à l'école, 45 mn environ après l'arrivée du dernier coureur.

CIRCUIT

Parcours routier de 17,200 km avec un dénivelé positif de 55m à parcourir 1 fois.
Les jeunes 15/16 ans auront 13,700 km à parcourir.

